

Kävelyn havainnointi ja ohjaaminen

Lähiopiskelupäivät: 31.10.-1.11.2022 (ma-ti)
Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C,
00400 HELSINKI
Kouluttaja: Jarmo Ahonen, fysioterapeutti, pilateskouluttaja

OHJELMA:

Maanantai 31.10.2022

klo 8.45	Ilmoittautuminen ja aamukahvi
klo 9.00	Normaalin kävelyn vaiheet
klo 12.00	Lounas
klo 12.45	Alaraajan biomekaniikka
klo 14.15	Iltapäiväkahvi
klo 14.30	Alaraajan biomekaniikka ja sen vaikutus selän toimintaan
klo 16.00	Keskustelua ja ensimmäisen päivän päätös

Tiistai 1.11.2022

klo 8.30	Aamukahvit - toinen koulutuspäivä käynnistyy
klo 8.45	Alaraajan toiminnalliset häiriöt
klo 10.15	Toiminnallisten häiriöiden korjaaminen fysioterapian keinoin
klo 12.00	Lounas
klo 12.45	Alaraajan rakenteelliset poikkeamat ja niiden merkitys kävelylle
klo 14.15	Iltapäiväkahvi
klo 14.30	Alaraajan ja keskivartalon harjoittaminen yhtenä kokonaisuutena
klo 16.00	Koulutuksen päätös, todistukset.

Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Ilmoittautuminen: <https://www.kuntoutuskouluttajat.fi/koulutukset/koulutuskalenteri/>

Lisätiedot: www.kuntoutuskouluttajat.fi , Mari Visakko / 0400 737 256, info@kuntoutuskouluttajat.fi

