

Fysioterapeuttien akupunktuurikoulutus (kurssi 32)

Mod I: 22.-23.9.2022 (to-pe) Etä

Mod II: 13.-14.10.2022 (to-pe) Lähi

Mod III: 3.-4.11.2022 (to-pe) Lähi

LÄÄKETIETEELLINEN



AKUPUNKTUURIKOULUTUS

FYSIOTERAPEUTEILLE

Koulutuspaikka: Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki / ETÄYHTEYDELLÄ

OHJELMA / Moduuli I (kurssi 32)

Torstai 22.9.2022 klo 9.00 - n. 17.00 Etäyhteydellä / Zoom

Klo 8.45 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

Klo 9.00 **Professori Seppo Junnila:**

- Kurssin tavoitteet, rakenne ja sisältö: moduulit I-V ja etätehtävät
- Akupunktuuri Suomessa ja maailmalla
- Kipuaistimuksen syntyminen, välittyminen ja moduloituminen
- Endogeeniset kivunlievitysmekanismit
- Akupunktuurin vaikutuksista ja vaikutusmekanismien perusteista lähtökohtana neuroanatomia, neurofysiologia ja neurokemia
- Suomalaiset akupunktuuritutkimukset
- Pistevalintojen perusteita - käytännön vinkkejä vasta-alkajille
- Akupunktuurin käyttöturvallisuus- ja vastuukysymykset
- Akupunktuurihoidon komplikaatiot, niihin varautuminen ja komplikaatioiden hoitaminen
- Hoitojen, hoitotulosten ja komplikaatioiden dokumentointi ja seuranta

Perjantai 23.9.2022 klo 9.00 - 16.00 Etäyhteydellä / Zoom

Klo 9.00 **Jukka Pekka Kouri:** Fysiatrian erikoislääkäri, kipulääketieteen ja kuntoutuksen erityisnäyttö

Johdanto:

- Akupunktuuri fysiatriin ja fysioterapeutin työkaluna
 - Akupunktuuri ja manuaalinen terapia
 - Akupunktuuria lähellä olevat menetelmät

1. Mikä tekee kipukroonikon?
 2. Triggerimekanismi. Tausta ja muutokset
 3. Kivun lievittämisen monet keinot
 4. Hoitomenetelmien vaikuttavuutta koskeva näyttö ja hoitotulosten mittaaminen
-



OHJELMA / Moduuli II

kurssi 32

Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki

Torstai 13.10.2022 klo 9.00 -16.00

klo 9.00 Kouluttajat Jukka Pekka Kouri ja Iris Lappalainen

Aiheina:

- Kiinalaisen akupunktuurin historialliset lähtökohdat
- Traditionaalinen kiinalainen tautikäsitys ja hoitokulttuuri

Järjestäjät: Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistys ry,
Suomen Fysioterapeutit ry, Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

- Oppi meridiaaneista ja pulssidiagnostiikasta länsimaisen lääketieteen näkökulmasta
- Korva-akupunktuuri ja muut eksoottiset stimulaatiomenetelmät
- Traditionaalisen kiinalaisen akupunktuurin ja länsimaisen neulahoidon erot
- Hoitokaavioiden laatiminen ja aku-neulojen käyttö
- Kokemuksia akupunktiohoidoista käytännön lääkärin työssä

Perjantai 14.10.2022 klo 9.00 -16.00

klo 9.00 LL Jyrki Sihvonen

Aiheina: - Meridiaanit ja akupunktuuripisteet

- Yleisimpien käyttämieni aku-pisteiden sijainti ja niiden yleisimmät käyttöindikaatiot.
- Hoitodemonstraatioita kurssilaisten vaivoihin.



OHJELMA / Moduuli III

kurssi 32

Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki

Torstai 3.11.2022 klo 9.00 - 17.00

klo 9.00 Moduulien I ja II sisällön kirjallinen kuulustelu, kesto max 1,5 tuntia).
Kuulustelussa kysytään 1 kysymys/kahden ensimmäisen moduulin koulutuspäivä eli yhteensä 4-5 kysymystä.

n. klo 10.30 KÄYTÄNTÖ

- 17.00 Kouluttajat: SJ, JPK, IL, AS, JS

- Käytännön harjoituksia ja demonstraatioita 4-6 hengen ryhmissä. Tavoitteena on käydä käytännössä läpi tavallisimpien tuki- ja liikuntaelinongelmien (mm. polvi- ja lonkka-artroosi, lannerankarikko, tensioniska ja olkapään alueen kiputilat) akupunktuurihoidon periaatteet ja hoidon toteutus.
- Kurssilaiset toimivat toinen toistensa harjoitusobjekteina.

Perjantai 4.11.2022 klo 9.00 -15.00 KÄYTÄNTÖ

- Paikka, kouluttajat ja ryhmät samat kuin torstaina.
- Edellisen päivän teemat jatkuvat.
- Kolmea ensimmäistä moduulia koskevien todistusten jakaminen hyväksytyyn kuulustelun ja hyväksytyt käytännön harjoitukset suorittaneille.

www.suomenlaakareidenakupunktioyhdistys.com

www.suomenfysioterapeutit.fi

www.kuntoutuskouluttajat.fi

Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

Järjestäjät: Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistys ry,
Suomen Fysioterapeutit ry, Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy