

# GERIATRISEN KUNTOUTUKSEN ERITYISOSAAJA -KOULUTUS 2023

Aika: 15.3. - 4.10.2023 ( 12 koulutuspäivää)

Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki / ETÄ

## OHJELMA moduuli 1:

### 1. Keskiviikko 15.3.2023 ETÄYHTEYDELLÄ

1 / 4

- klo 9.00 Ilmoittautuminen / Zoom Cloud Meetings  
klo 9.15 Toimintakyvyn muutokset ikääntyessä / **Timo Strandberg**, geriatrian professori  
- Geriatrisen kuntoutuksen mahdollisuudet  
- Ikääntyneen lääkitys ja sen vaikutus toimintakykyyn  
klo 12.00 Lounastauko  
klo 13.00 Arkikuntoutus tiedon ja kustannusvaikuttavuuden näkökulmasta / **Satu Niskanen**,  
väitöskirjatutkija, TtM, toimintaterapeutti  
*Kahvitauko*  
klo 15.00 Koulutuksen tavoitteet ja osallistujien esittäytyminen. Koulutuksen rakenne ja välitehtävät.  
Ennakkotehtävän läpikäynti. / **Pauliina Unkeri**, ft, TtM, palvelupäällikkö, geriatrisen kuntoutuksen  
asiantuntija, Suomen Fysiogeriatría Oy  
klo 16.00 Päivän päätös

### 2. Torstai 16.3.2023 LÄHI

- klo 8.30 Aamukahvi  
klo 8.45 ASAHI -terveysliikunta; teoriaa ja käytäntöä / **Yrjö Mähönen**, sisätautien ja geriatrian erik.lääk.  
klo 11.00 Koronapandemian vaikutukset ikääntyneiden terveystarpeisiin ja toimintakykyyn / **Pauliina Unkeri**  
klo 11.45 Lounas (ravintola Kuutio)  
klo 12.30 Kunnioittava kosketus vanhustyössä, **Tuula Styrman**, kouluttaja, Kunnioittavan kosketuksen  
tekniikat. Palvelumuotoilija.  
klo 14.30 Kahvitauko  
klo 14.45 Mistä tutkittua tietoa ikääntyneiden kuntoutuksesta? -Kirjallisuus, tietokannat ja internet - sivustot  
-16.00 Välitehtävä: Mitä on geriatrisen kuntoutuksen asiantuntijuus? / **Pauliina Unkeri**

### 3. Perjantai 17.3.2023 LÄHI

- klo 8.30 Aamukahvi  
klo 8.45 Psykofyysisen fysioterapian soveltaminen geriatrisessa kuntoutuksessa,  
fysioterapeutti **Tanja Balk**  
klo 10.00 Psykofyysisen fysioterapian menetelmiä ja käytännön harjoittelua, **Tanja Balk**  
klo 11.30 Lounas (ravintola Kuutio)  
klo 12.15 Fysioterapian menetelmät tasapainon testauksessa ja harjoittamisessa ikääntyneillä /  
**Tiina Pitkänen**, fysioterapeutti, apulaisosastonhoitaja, Turun Kaupunki  
klo 13.00 Testaus ja harjoitteet jatkuvat, **Tiina Pitkänen** (Hyvänlaatuisen asento- ja tasapainon testaus).  
klo 14.15 Kahvitauko  
klo 14.30 Ikäihmisen tasapainon harjoittamisen mahdollisuuksia.  
- Käytännön case-esimerkkejä, **Tiina Pitkänen**  
klo 16.00 I moduulin päätös