

GERIATRISEN KUNTOUTUKSEN ERITYISOSAAJA -KOULUTUS 2023

Aika: 8.-10.5.2023 (ma-ke)

Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki

OHJELMA, moduuli 2:

4. Maanantai 8.5.2023

- Aamukahvi
- klo 9.00 Kivun hoito: Tules -ongelmat ikääntyneillä (lääkkeet, tns, akupunktuuri jne) / **Jukka Pekka Kouri**
Fysiatrian erikoislääkäri, kipulääketieteen ja kuntoutuksen erityispätevyys
- klo 12.00 Lounas (ravintola Kuutio)
- klo 12.45 Potilassiirtojen fyysinen kuormittavuus ja ergonomia vanhustyössä,
työfysioterapeutti **Minna Toikka**
- klo 14.00 *Iltapäiväkahvi*
- klo 14.15 Potilassiirrot; käytännön harjoituksia osallistujien toiveiden mukaan, Minna Toikka
- klo 16.00 Päivän päätös

5. Tiistai 9.5.2023

- klo 8.30 Lantionpohjan ja rakon toiminnan ymmärtäminen kuntoutuksessa osana ikäihmisen hyvinvoinnin kokonaisuutta, **Anu Parantainen**, ft, seksuaalineuvoja, uroterapeutti
- klo 9.30 Kahvitauko
- klo 9.45 Ikäihmisen seksuaalisuuden tukeminen: puheeksiottaminen ja neuvonta kuntoutusprosessin aikana, Anu Parantainen
- klo 11.45 Lounas (ravintola Kuutio)
- klo 12.30 Musiikki muistisairaana kuntoutuksessa / laulunopettaja, äänikouluttaja **Tuula Tenni**
- klo 14.30 Kahvitauko
- klo 14.45 Välitehtävien purku. Lopputyön esittely. Pienryhmäkeskustelut. Verkostoituminen.
- klo 16.00 Päivän päätös

6. Keskiviikko 10.5.2023 (ETÄ / Zoom)

- Aamukahvi*
- klo 9.00 Ravitsemuskuntoutus / Elintarviketieteiden tohtori (ETT) **Merja Suominen**
- klo 10.30 tauko
- klo 10.45 jatkuu, Merja Suominen
- klo 12.00 *Lounastauko*
- klo 12.45 Psykkinen vanheneminen, FT, psykologi, kognitiivinen psykoterapeutti YET, työnohjaaja **Marja Saarenheimo**, Terapiahuone Mielen Tila
- klo 14.15 *Kahvitauko*
- klo 14.30 Mielen terveysongelmat vanhuudessa, Marja Saarenheimo
- klo 16.00 Päivän päätös