



Diastasis rectus abdominis – tavoitteena toiminnallinen keskivartalo fysioterapeuttinen tutkiminen ja kuntoutus

Lähiopetuspäivät:	19.-20.9.2022 (ma-ti)
Paikka:	Koulutukseen on mahdollista osallistua etäyhteydellä Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki
Kohderyhmä:	Fysioterapeutit, max. 20 osallistujaa
Kouluttajat:	Mari Camut, fysioterapeutti <i>Mari Camut kuntouttaa lantionpohjan toimintahäiriöitä ja vatsalihasten erkaumia, käyttäen apunaan reaaliaikaista ultraääntä. Hän on käynyt lantionpohjan fysioterapian-, manuaalisen käsittelyn-, arpien hoidon- ja fasciakurseja sekä kanadalaisen fysioterapeutti Diane Leen ISM-series koulutuksen Kanadassa.</i>

OHJELMA

Aikataulu:

Maanantai 19.9.2022 klo 9.00-16.30, ilmoittautuminen ja aamukahvit klo 8.45 alkaen

Tiistai 20.9.2022 klo 8.30-16.00

Molempina päivinä lounas klo 12.00 ja iltapäiväkahvit noin klo 14.00

Koulutuksen sisältöalueet:

- Erkauma tutkimusten valossa
- Erkauman fysioterapia - tavoitteet
- Rintakehän, vatsakapselin anatomia ja toiminta
- Rintakehän, vatsaseinämän ja lantionpohjan ulkopuolinen palpoini
- Lantionpohjan, vatsalihasten ja linea alban ultraaminen
- Fysioterapeuttinen haastattelu ja tutkiminen
- Toiminnalliset testit
- Kuntoutus ja harjoitteet
- Abdominoplastia

Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Ilmoittautuminen: [Diastasis rectus abdominis - tavoitteena toiminnallinen keskivartalo 19.-20.9.2022](#)

Lisätiedot: www.kuntoutuskouluttajat.fi , Katja Tonteri / 040 551 4386, info@kuntoutuskouluttajat.fi