

Faskia –koulutus 2+3 päivää, kevät 2022 (2,5 op)

Lähiopetuspäivät: Osa 1: 17.-18.1.2022 (ma-ti)
Osa 2: 7.-9.3.2022 (ma-ke)

Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki

Kohderyhmä: Fysioterapeutit, max 22 osallistujaa

Kouluttaja: Jarmo Ahonen, fysioterapeutti, pilateskouluttaja

Koulutuksen laajuus: 2,5 op (5 lähiopiskelupäivää sekä ennako- ja välitehtävä)

Hinta: Suomen Kuntoutusyrittäjät ry:n jäsenille
225 € + alv 24% /pv (yht. 1125 € + alv 24%)
Normaalihinta 255 € + alv 24% /pv



OHJELMA, osa 1:

Maanantai 17.1.2022

Klo 8.45 Ilmoittautuminen ja aamukahvit
9.00 Koulutuksen ja osallistujien esittely
9.15 Faskian historia ja merkitys. Mitä sonopalpaatio on paljastanut faskioiden liikkeistä?
11.00 Faskian tutkiminen palpoiden ja hoidossa käytettyjä otteita
12.00 Lounas
13.00 Kaularangan alueen myofaskiaalinen käsittely
14.30 Iltapäiväkahvit
14.45 Hartiarenkaan toiminta ja faskiaalinen käsittely
16.00 Koulutuspäivä päättyy

Tiistai 18.1.2022

Klo 8.30 Aamukahvit ja koulutuspäivä alkaa
Käsivarren myofaskiaalinen käsittely; demo ja harjoitus
10.45 Yläraajan ja kaularangan harjoitteet faskian näkökulmasta
12.00 Lounas
12.45 Yläselän ja rintakehän alueen faskiaalinen käsittely
14.15 Iltapäiväkahvit
14.30 Lanneselän ja vatsan alueen käsittely
16.00 Koulutuspäivä (1. osa) päättyy



Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Ilmoittautuminen: <https://fyysi.crmieportal.com/public/events/178041>

Lisätiedot: www.kuntoutuskouluttajat.fi Mari Visakko / 0400 737 256 info@kuntoutuskouluttajat.fi

Faskia –koulutus 2022 kevät (2+3 pv)

Lähiopetuspäivät:	Osa 1: 17.-18.1.2022 (ma-ti)	2 PÄIVÄÄ
	<u>Osa 2: 7.-9.3.2022 (ma-ke)</u>	3 PÄIVÄÄ
Paikka:	Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki	
Kohderyhmä:	Fysioterapeutit, max 22 osallistujaa	
Kouluttajat:	Jarmo Ahonen, ft, pilateskouluttaja	
Koulutuksen laajuus:	2,5 op (5 lähiopiskelupäivää sekä ennako- ja välitehtävä).	

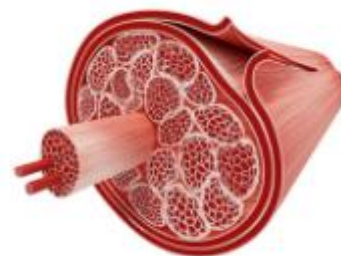
OHJELMA, osa 2:

Maanantai 7.3.2022

klo 8.45	Aamukahvit (osa 2 käynnistyy)
9.00	Faskian toiminta ja sensorinen merkitys
11.00	Lantion alue takaa; tutkiminen ja myofaskian käsittely
12.30	Lounas
13.15	Lonkka edestä ja lateraalisivulta; tutkiminen ja myofaskian käsittely
14.30	Iltapäiväkahvit
14.45	Lonkan ja lantion harjoitteet
16.00	Koulutuspäivä päättyy

Tiistai 8.3.2022

klo 8.30	Aamukahvit ja koulutuspäivä alkaa Välitehtävien läpikäynti
9.30	Alaraajan faskiat; anatomia ja demo
10.45	Alaraajan faskiakäsittelyjen harjoittelua; polven ja reiden alue
12.00	Lounas
12.45	Alaraajan faskiakäsittelyjen harjoittelua; säären ja nilkan alue
14.15	Iltapäiväkahvit
14.30	Harjoittelu jatkuu
klo 16.00	Koulutuspäivä päättyy



Keskiviikko 9.3.2022

klo 8.30	Aamukahvit ja koulutuspäivä alkaa Käytännön harjoituksia, kertausta ja demonstraatioita
12.00	Lounas Käytännön harjoittelu jatkuu Yhteenveto koulutuksesta
Klo 16.00	Koulutuksen päätös ja todistusten jako

Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Lisätiedot: www.kuntoutuskouluttajat.fi, Mari Visakko / 0400 737 256, info@kuntoutuskouluttajat.fi