

## Fysioterapeuttien akupunktuurikoulutus (kurssi 30)

Mod I: 9.-10.11.2020 (ma-ti)

Mod. II: 14.-15.12.2020 (ma-ti)

Mod III: 15.-16.1.2021 (pe-la)

LÄÄKETIETEELLINEN



AKUPUNKTUURIKOULUTUS

FYSIOTERAPEUTEILLE

Koulutuspaikka: Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, 00400 Helsinki

### OHJELMA / Moduuli I

**Maanantai 9.11.2020** klo 9.00 - 17.00

Klo 9.00

Ilmoittautuminen ja aamukahvi

Klo 9.15

**Professori Seppo Junnila:**

- Kurssin tavoitteet, rakenne ja sisältö: moduulit I-V ja etätehtävät
- Akupunkturi Suomessa ja maailmalla
- Kipuaistimuksen syntyminen, välittyminen ja moduloituminen
- Endogeeniset kivunlievitysmekanismit
- Akupunktuurin vaikutuksista ja vaikutusmekanismien perusteista lähtökohtana neuroanatomia, neurofysiologia ja neurokemia
- Suomalaiset akupunktuuritutkimukset
- Pistevalintojen perusteita - käytännön vinkkejä vasta-alkajille
- Akupunktuurin käyttöturvallisuus- ja vastuukysymykset
- Akupunktuurihoidon komplikaatiot, niihin varautuminen ja komplikaatioiden hoitaminen
- Hoitojen, hoitotulosten ja komplikaatioiden dokumentointi ja seuranta

**Tiistai 10.11.2020** klo 9.00 - 16.00

Klo 9.00

**Jukka Pekka Kouri:** Fysiatrian erikoislääkäri, kipulääketieteen ja kuntoutuksen erityispätevyys

Johdanto:

- Akupunkturi fysiatriin ja fysioterapeutin työkaluna

- Akupunkturi ja manuaalinen terapia

- Akupunktuuria lähellä olevat menetelmät

1. Mikä tekee kipukroonikon?

2. Triggerimekanismi. Tausta ja muutokset

3. Kivun lievittämisen monet keinot

4. Hoitomenetelmien vaikuttavuutta koskeva näyttö ja hoitotulosten mittaaminen

.....

LÄÄKETIETEELLINEN



AKUPUNKTUURIKOULUTUS

FYSIOTERAPEUTEILLE

### OHJELMA / Moduuli II

**Maanantai 14.12.2020** klo 9.00 -16.00

klo 9.00

Työterveyshuollon erikoislääkäri **Erkki Norja**

Aiheina:

- Kiinalaisen akupunktuurin historialliset lähtökohdat

- Traditionaalinen kiinalainen tautikäsitys ja hoitokulttuuri

Järjestäjät: Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistys ry,  
Suomen Fysioterapeutit ry, Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

- Oppi meridiaaneista ja pulssidiagnostiikasta länsimaisen lääketieteen näkökulmasta
- Korva-akupunktuuri ja muut eksoottiset stimulaatiomenetelmät
- Traditionaalisen kiinalaisen akupunktuurin ja länsimaisen neulahoidon erot
- Hoitokaavioiden laatiminen ja aku-neulojen käyttö
- Kokemuksia akupunktiohoidoista käytännön lääkärin työssä

**Tiistai 15.12.2020** klo 9.00 -16.00

klo 9.00 LL Jyrki Sihvonen

Aiheina: - Meridiaanit ja akupunktuuripisteet

- Yleisimpien käyttämieni aku-pisteiden sijainti ja niiden yleisimmät käyttöindikaatiot.
- Hoitodemonstraatioita kurssilaisten vaivoihin.



## **OHJELMA / Moduuli III**

**Perjantai 15.1.2021** klo 9.00 - 17.00

klo 9.00 Moduulien I ja II sisällön kirjallinen kuulustelu, kesto max 1,5 tuntia). Kuulustelussa kysytään 1 kysymys/kahden ensimmäisen moduulin koulutuspäivä eli yhteensä 4-5 kysymystä.

n. klo 10.30 KÄYTÄNTÖ  
- 17.00

Kouluttajat: SJ, JPK, EN, JS

- Käytännön harjoituksia ja demonstraatioita 4-6 hengen ryhmissä. Tavoitteena on käydä käytännössä läpi tavallisimpien tuki- ja liikuntaelinongelmien (mm. polvi- ja lonkka-arthroosi, lannerankarikko, tensioniska ja olkapään alueen kiputilat) akupunktuurihoidon periaatteet ja hoidon toteutus.
- Kurssilaiset toimivat toinen toistensa harjoitusobjekteina.

**Lauantai 16.1.2021** klo 9-15 KÄYTÄNTÖ

- Paikka ja kouluttajat samat kuin perjantaina.
- Perjantain teemat jatkuvat.
- Kolme ensimmäistä moduulia koskevien todistusten jakaminen hyväksytyin kuulustelun ja hyväksytyt käytännön harjoitukset suorittaneille.

[www.suomenlaakareidenakupunttioyhdistys.com](http://www.suomenlaakareidenakupunttioyhdistys.com)

[www.suomenfysioterapeutit.fi](http://www.suomenfysioterapeutit.fi)

[www.kuntoutuskouluttajat.fi](http://www.kuntoutuskouluttajat.fi)