

GERIATRISEN KUNTOUTUKSEN ERITYISOSAAJAKOULUTUS 2020 - 21

Aika: 19.-21.10.2020 (ma-ke)

Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki

OHJELMA moduuli I:

Teemat mm. toimintakyky, lääkitys, geriatrisen kuntoutuksen asiantuntijuus, tules ja kipu, tasapaino, huimaus.

Maanantai 19.10.2020

- klo 9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
klo 9.15 Toimintakyvyn muutokset ikääntyessä / Geriatrisen kuntoutuksen mahdollisuudet
- Ikääntyneen lääkitys ja sen vaikutus toimintakykyyn
Yleislääketieteen professori, geriatrian erikoislääkäri **Kaisu Pitkälä**, Helsingin yliopisto
klo 12.00 Lounas
Klo 12.45 Koulutuksen tavoitteet ja osallistujien esittäytyminen
Mistä tutkittua tietoa ikääntyneiden kuntoutuksesta? - kirjallisuus, tietokannat ja internet -sivustot
Fysioterapeutti **Pauliina Unkeri**, koulutuskoordinaattori, Suomen Fysiogeriatría Oy
klo 14.00 Kahvitauko
Klo 14.15 Kunnioittava kosketus vanhustyössä, **Tuula Styrman**, kouluttaja, Kunnioittavan kosketuksen tekniikat. Palvelumuotoilija
klo 16.00 Päivän päätös

Tiistai 20.10.2020

- klo 8.30 Kivun hoito: Tules -ongelmat ikääntyneillä (lääkkeet, tns, akupunktuuri jne)
Fysiatrian erikoislääkäri, kipulääketieteen ja kuntoutuksen erityispätevyys, **Jukka Pekka Kouri**
klo 10.00 Kahvitauko
klo 10.15 Kipuaihe jatkuu, Jukka Pekka Kouri
klo 11.30 Lounas
klo 12.15 Fysioterapian menetelmät tasapainon testauksessa ja harjoittamisessa ikääntyneillä
Fysioterapeutti, apulaisosastonhoitaja **Tiina Pitkänen**, Turun Kaupunki
Klo 13.00 Testaus ja harjoitteet jatkuvat, ft Tiina Pitkänen (Hyvänlaatuisen asentohuimauksen testaus).
klo 14.15 Kahvitauko
klo 14.30 Ikäihmisen tasapainon harjoittamisen mahdollisuuksia.
- Käytännön case-esimerkkejä, ft Tiina Pitkänen
klo 16.00 Päivän päätös

Keskiviikko 21.10.2020

- Aamukahvi
klo 9.00 ASAHI -terveysliikunta; teoriaa ja käytäntöä / sisätautien ja geriatrian erikoislääkäri
Yrjö Mähönen
klo 11.15 Tauko
Klo 11.30 Kuntoutuksen uudet haasteet palvelurakennemuutoksessa
- Arki- ja kotikuntoutuksen käytänteitä ja sisältöjä / toimintaterapeutti, yhteiskuntatieteiden maisteri **Jasu Forss**
Klo 13.00 Lounas
Klo 13.45 Geriatrisen kuntoutuksen asiantuntijuus ja verkostoituminen / **Pauliina Unkeri**
Klo 14.30 Kahvitauko
Klo 14.45 Jatkuu
klo 16.00 I moduulin päätös

Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy yhdessä Suomen Fysiogeriatría Oy:n kanssa.

Lisätiedot: www.kuntoutuskouluttajat.fi , Mari Visakko / 0400 737 256, info@kuntoutuskouluttajat.fi