

Tunteiden ja stressinsäätely – asiakkaan ja ammattilaisen kompastuskivestä voimavaraksi osa 1/2

Aika:	12-13.9.2019 (to-pe), osa 1
Paikka:	Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki
Kohderyhmä:	Lasten kanssa työskentelevät terapeutit
Kouluttaja:	Anne-Mari Jääskinen, tunnetaitokouluttaja, Tunne ja Taida Oy

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ:

Osa 1: 1,5 pv

Torstai 12.9.2019 klo 14-17.30 + Perjantai 13.9.2019 klo 9-17

Tunteet, myönteiseen ohjaaminen, turva ja tunnetaidot


- Tunteiden dynamiikka - tuntevat aivot ja tunteet kehossa
- Tunteet ja stressi
- Käyttäytyminen - tunne - tarve -yhteys, inhimilliset tarpeet käyttäytymisen taustalla
- Tunteiden vastaanottaminen tunnetilanteissa - takaisin sietoikkunaan
- Tunnejumeista eteenpäin terapiatyössä
- Emotionaalinen turva ja sen vahvistaminen
- Tunnetaidot - miten niitä voi tukea kuntoutustyössä ja miten ne vaikuttavat lapsen kokemaan stressiin?
- Tunne- ja vireystilan säätelyn harjoitteita, pienryhmäkeskustelua ja luento-osuuksia
- Ennakkotehtävä ja havainnoiva välitehtävä

Hintaan sisältyy torstaina iltapäiväkahvi suolaisella tarjottavalla ja perjantaina lounas sekä aamu- ja iltapäiväkahvit.

Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Ilmoittautuminen: <https://fyysi.crmieportal.com/public/events/158850>

Lisätiedot: www.kuntoutuskouluttajat.fi , Riikka Östman / 050 438 6862, info@kuntoutuskouluttajat.fi



Tunteiden ja stressinsäätely – asiakkaan ja ammattilaisen kompastuskivestä voimavaraksi osa 2/2

Aika:	7.-8.11.2019 (to-pe), osa 2
Paikka:	Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki
Kohderyhmä:	Lasten kanssa työskentelevät terapeutit
Kouluttaja:	Anne-Mari Jääskinen, tunnetaitokouluttaja, Tunne ja Taida Oy

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ:

Osa 2: 1,5 pv

Torstai 7.11.2019 klo 14-17.30 + Perjantai 8.11.2019 klo 9-17

Terapeutin omat tunteet, stressinsäätely ja työssä jaksaminen

- Miten terapeutin omat tunteet vaikuttavat kohtaamiseen?
- Stressi ja omat tunteet terapiatyössä
- Kohtaamisen laadun merkitys stressitilassa ja tunnekuhuissa
- Omien tarpeiden ymmärtäminen tunteiden takaa
- Miten tarpeiden ymmärtäminen ja niistä huolehtiminen auttavat työssä jaksamisessa?
- Erillisyys ja rajat ihmissuhdetyössä - auttajan voimavara
- Omasta voimavarapankista huolehtiminen
- Tunne- ja vireystilan säätelyn harjoitteita

Hintaan sisältyy torstaina iltapäiväkahvi suolaisella tarjottavalla ja perjantaina lounas sekä aamu- ja iltapäiväkahvit.

Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Ilmoittautuminen: <https://fyysicrmieportal.com/public/events/158850>

Lisätiedot: www.kuntoutuskouluttajat.fi, Riikka Östman / 050 438 6862, info@kuntoutuskouluttajat.fi