

Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus 5 op Kevät 2026

Laaja ja käytännönläheinen koulutus neurologisesta kuntoutuksesta fysio- ja toimintaterapeuteille.

Koulutuksen tavoitteet:

- Saat tietoa yleisimmistä neurologisista sairauksista, patofysiologiasta ja niiden hoitolinjauksista
- Kehität valmiuksia arvioida asiakkaan toimintakykyä ja huomioida myös neuropsykologiset oireet kuntoutuksessa
- Syvennät osaamista neurologisen kuntoutuksen menetelmistä fysio- ja toimintaterapiassa
- Vahvistat käytännön taitoja ja yhteistyötä eri ammattiryhmien välillä asiakkaan toimintakyvyn ja elämänlaadun tukemiseksi

Toteutus:

Koulutus sisältää yhteensä 9 koulutuspäivää, joista 3 toteutuu etäyhteydellä ja 6 päivää hybriditoteutuksella. Suosittelemme aiheen käytännönläheisyyden takia lähiosallistumista näihin kuuteen päivään - ne on kuitenkin mahdollista olla mukana myös etäyhteydellä.

Koulutuksen laajuus: 5 op

Aikataulu:

- Moduuli 1: Etäkoulutukset 3.2. ja 5.2. sekä hybridikoulutus 16.-17.2.2026
- Moduuli 2: Hybridikoulutus 11.-12.3. ja etäkoulutus 24.3.2026
- Moduuli 3: Etäkoulutus 4.5. ja hybridikoulutus 25.-26.5.2026

OHJELMA ja AIKATAULU:

MODUULI 1:

ETÄKOULUTUS 3.2.2026 (ti) klo 8.15-12.30

8.15-8.30 Tervetuloa koulutukseen - lyhyt info kokonaisuudesta ja tehtävistä!

8.30-12.30 Toimintakyvyn arviointi / Jaana Paltamaa, vanhempi tutkija, dosentti, TtT

ETÄKOULUTUS 5.2. (to) klo 9.00-12.00

9.00-12.00 Neuropsykologiset toiminnot aivovauriokuntoutuksessa / Anu Tolonen, neuropsykologian erikoispsykologi, psykologian lisensiaatti

HYBRIDIKOULUTUS 16.-17.2.2026 (ma-ti) Helsinki / etäosallistuminen

Maanantai 16.2. 9.00-16.30, vaihtoehtoiset ohjelmat 1 ja 2:

Ohjelma 1: Lantionpohja ja tule-ongelmat

9.00-11.00 Lantionpohjan toimintahäiriöt ja seksuaalisuus / Sanna Weurlander, TtM,ft,sh
Lounastauko

11.15-16.30 Neurologisen asiakkaan TULE-ongelmat / Pekka Anttila, fysioterapeutti OMT

Ohjelma 2: Toimintaterapian työpaja

9.00-12.00 Toimintaterapeutti aikuisneurologisen asiakkaan arjen tukena /
Leena Alajoki Nyholm, toimintaterapeutti
Lounastauko

12.45-16.30 Aihe jatkuu

Tiistai 17.2.klo 9.00-16.30:

9.00-12.00 Lihastautien kuntoutus / Emma Velling, fysioterapeutti
Lounastauko

12.45-16.00 Vasa Concept - Aivot, keho ja painovoima: lyhyesti teoriasta käytäntöön / Mari
Tynkkynen, tt YAMK

MODUULI 2:

HYBRIDIKOULUTUS 11.-12.3.2026 (ke-to) Helsinki / etäosallistuminen

Keskiviikko klo 9.00-16.30 ja torstai klo 8.30-16.00

AVH-kuntoutus / Kirsi Säynevirta, ft YAMK, Bobath-kouluttaja, Affolter -terapeutti

ETÄKOULUTUS 24.3. (ti) klo 8.30-17.00

8.30-11.30 Puheterapeutti neurologisessa kuntoutuksessa - asiantuntijana ja
yhteistyökumppanina / Peppi Haapala, puheterapeutti FM, palliatiivisen hoidon ja
saattohoidon asiantuntija
Lounastauko

13.00-14.30 Musiikkia aikuisneurologiseen kuntoutukseen: tutkimuksia ja käytäntöjä /
Sari Laitinen
Tauko

15.15-17.00 Perinnölliset hermo- ja lihassairaudet, ALS / Emil Ylikallio, neurologian erik.lääk

MODUULI 3:

ETÄKOULUTUS 4.5.2026 (ma) klo 8.00-16.00

- 8.00-9.00 Neurologisen kuntoutuksen kokonaisvaltaisuus ja mahdollisuudet /
Kristina Laaksonen, LT, Neurologian erikoislääkäri, Liikuntalääketieteeseen
erikoistuva lääkäri
Tauko
- 9.15-10.45 MS-tauti / Juha Multanen, neurologian erik.lääk
Lounastauko
- 12.00-13.30 Parkinsonin taudin patofysiologiaa ja nykyäsityksiä hoitolinjoista /
Kati Juva, neurologian erikoislääkäri
- 13.45-16.00 Selkäydinvammat, Ari Vikeväinen, fysiatrian erik.lääkäri

HYBRIDIKOULUTUS 25.-26.5.2026 (ma-ti) Helsinki / etäosallistuminen

Maanantai 25.5.2026 klo 9.00-16.30

- 9.00-12.00 Selkäydinvammat ja kuntoutus / Sarianna Savolainen, ft, TtM ja Tommi Lehto, ft
Lounastauko
- 12.45-14.15 Aihe jatkuu
- 14.30-16.30 Tutustumiskäynti Validia, Markku Poikela (lähiosallistujat)

Tiistai 26.5.2026 klo 8.30-16.00

- 8.30-12.00 MS ja Parkinson kuntoutus / Pauliina Louhiala, ft, TtM
Lounastauko
- 12.00-12.45 Lounas
- 12.45-16.00 Aivovamma, neurologinen kuntoutus ja pystyasennon hallinta/
Matti Vartiainen, FT, ft