



# Vasa Concept Level 1

## OLETKO FYSIOTERAPEUTTI, TOIMINTATERAPEUTTI, PUHETERAPEUTTI TAI TERVEYDENHUOLLON AMMATILAINEN, JOKA TYÖSKENTELEE NEUROLOGISTEN ASIAKKAIDEN KANSSA?

Haluatko syventää ymmärrystäsi siitä, miten aivojen plastisuus, kehon massakeskipisteen hallinta ja sensorinen tiedonkäsittely vaikuttavat kuntoutumiseen? Kurssilla opit, miten voit auttaa asiakastasi löytämään uudelleen yhteyden kehoonsa, vakaan painopisteen sekä tarkoituksenmukaisen, automaattisesti syntyvän liikkeen.

Vasa Concept Level 1 -kurssilla opitaan Vasa Conceptin perusta. Kurssi keskittyy siihen, miten ohjaat ja avustat turvallisesti yleisimmissä Vasa-harjoitteissa sekä siihen, miten valitset asiakkaalle kulloinkin sopivimman harjoitteen.

Kurssilla perehdytään:

- ✓ Vasa Conceptin taustateoriasta erityisesti proprioseptioon, kehon painopisteen vaikutuksiin, liikkeen optimaalisuuteen vs. kompensaatioon
- ✓ Spastisuuden purkamiseen ja aktiivisen liikkeen löytämiseen
- ✓ Asiakkaan verkoston osallistamiseen kuntoutukseen
- ✓ Käytännön harjoitteisiin asiakkaiden kanssa
- ✓ Kirjaamiseen ja perusteluihin – miten sovellat Vasa-ajattelua käytännössä

Kurssin jälkeen osaat:

- ◆ Avustaa keskeisissä Vasa-harjoitteissa
- ◆ Perustella harjoitteen valinnan
- ◆ Soveltaa Vasa-ajattelua osana tiimityötä ja kotiharjoittelun tukemista

**TEORIAAN LIITTYY AINA KÄYTÄNNÖN HARJOITTELUA, JOTEN VARUSTAUDU JOUSTAVIN VAATTEIN.**

| PÄIVÄ 1       | PÄIVÄ 1             | PÄIVÄ 2                         | PÄIVÄ 2                                           |
|---------------|---------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------|
| 9.00 Teoriaa  | 12.15 Teoriaa       | 8.30 Teoriaa                    | 12.15 - 14.45 KÄYTÄNNÖN HARJ. KUNTOUTUJIEK KANSSA |
| 10.30 Tauko   | 14.45 Kahvit        | 10.30 Siirtymisissä avustaminen | 14.45 Kahvit                                      |
| 10.45 Teoriaa | 15.00 Teoriaa       | 11.30 Lounas                    | 15.00 Yhteenveto                                  |
| 11.30 Lounas  | 17.00 Päivä päättyy |                                 | 16.00 Koulutus päättyy                            |

Kysymykset [vasaconceptglobal@gmail.com](mailto:vasaconceptglobal@gmail.com)