

# LASTEN LANTIONPOHJAN FYSIOTERAPIA, peruskoulutus

Lähiopetuspäivät: 13.-14.4.2026 (ma-ti)  
Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Pasilankatu 14, Helsinki  
Kouluttajat: Aliisa Lahti, TtM, ft, seksuaalineuvoja ja Eeva Lehtinen, ft, uroterapeutti, AmO

## OHJELMA

### Maanantai 13.4.2026

- 9-9.30 Tervetuloa ja esittäytyminen
- 9.30-10.30 Lasten lantionpohjan anatomia ja toiminta, Eeva Lehtinen
- 10.30-11.30 Lasten rakon ja suolen toimintahäiriöt, Sampo Antila, lastenkirurgi (TAYS)
- 11.30-12.30 Lounas
- 12.30-14.00 Lasten ja nuorten lantionpohjan fysioterapia rakon ja suolen toimintahäiriöissä, Aliisa Lahti
- 14.00 Kahvitauko
- 14.15-15.15 Työpajat, Aliisa Lahti ja Eeva Lehtinen
  - \*Käytännön harjoittelu: Lantionpohjan tutkiminen ja ohjaus ultraäänellä selinmakuulla ja seisten
  - \* Demo: Ulostamistyöntekniikka istuen
- 15.15-16.00 Lasten ja nuorten fysioterapian erityispiirteet rakon ja suolen toimintahäiriöiden hoidossa, Aliisa Lahti
- 16.00-16.30 Loppukeskustelu

### Tiistai 14.4.2026

- 9.00-9.15 Aamun ajatukset ja kysymykset
- 9.15-10.15 Lasten uroterapia, Eeva Lehtinen
- 10.15-11.15 Seksuaalikasvatuksen näkökulma, Aliisa Lahti
- 11.15-12.00 Sähköärsytyshoidon ja EMG:n periaatteet, Eeva Lehtinen
- 12.00-13.00 Lounas
- 13.00-14.00 Työpajat, Aliisa Lahti ja Eeva Lehtinen
  - \* Demo: Lantionpohjan toiminnan palpaatio ulkoisesti ja sisäisesti
  - \* Demo: Lantionpohjan EMG-mittaus
  - \* Käytännön harjoittelu: Lantionpohjan toiminnan visuaalinen havainnointi ja ulkoinen palpaatio
- 14.00-14.45 Työpajat, Aliisa Lahti ja Eeva Lehtinen
  - \* Käytännön harjoittelu: Sähköärsytyshoito (yliaktiivisen rakon rauhoittaminen, ummetuksen hoito, kivun hoito, tunnistusta lisäävä sähköhoito)
- 15.00-16.00 Case-työskentely pienryhmissä ja yhdessä, Aliisa Lahti ja Eeva Lehtinen
- 16.00-16.30 Loppukeskustelu ja todistusten jako

*Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.*

Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Lisätiedot: [www.kuntoutuskouluttajat.fi](http://www.kuntoutuskouluttajat.fi), Katja Tonteri / 040 551 4386, [info@kuntoutuskouluttajat.fi](mailto:info@kuntoutuskouluttajat.fi)