

Kättä pidempää –koulutuksessa harjoitellaan näillä tai SAMANTAPAISILLA välineillä:

Sinun ei tarvitse hankkia välineitä, mutta ota mukaan, jos sinulla on niitä!

1. Vibra, esim.



2. Z-vibe



3. Z-viben tippejä



4. purutuubi (eri värejä)



5. probe, nuk massager tms.



6. purupalikat (punaiset tai lilat) tippi



7. myo chew



Osaan harjoittelua sopii myös sähköhammasharja. Harjoittelun apuna voi käyttää myös erilaisia hammasharjoja, spaatteleita, jäätelötikkuja, tikkareita, putkia, isopäisiä pumpulipuikkoja, syömäpuikkoja, purkkaa...