

Huimaus ja päänsärky

KOULUTUSOHJELMA

Koulutuspäivät:	22.-23.10.2026 (to-pe)
Toteutus:	Hybridikoulutus: Helsinki, Pasilankatu 14 / etäosallistuminen
Kohderyhmä:	Fysioterapeutit
Kouluttajat:	Joonas Partanen, ft, OMT
Laajuus:	1 op, sisältäen kaksi koulutuspäivää ja itsenäisen oppimisen tehtävät

Tässä kahden päivän koulutuskokonaisuudessa syvennytään käytännönläheisesti, kuinka tutkia ja hoitaa huimaus- tai päänsärkypotilasta. Koulutus sisältää teoriaa ja käytännön harjoittelua liittyen kliiniseen tutkimiseen ja interventiomenetelmiin. Opit koulutuksessa mm. oireiden helpottamiseen tarkoitettuja harjoitteita sekä niskan pehmytkudos- ja mobilisaatiotekniikoita. Koulutuksessa käydään läpi myös visuovestibulaarisen toiminnan tutkimista ja harjoittamista päänsärryn sekä huimauksen näkökulmasta.

Torstai 22.10.2026 klo 9.00-16.30, teemana HUIMAUUS

8.45 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

9.00 Koulutus käynnistyy, aiheina:

- Huimauksen pääkategoriat ja syyt
- Vestibulaarijärjestelmän rakenne ja toiminta
- Hyvänlaatuinen asentohuimaus (BPPV)
- Visuomotoriikka ja okulomotorinen huimaus

12.00 Lounas

12.45 Koulutus jatkuu, aiheina:

- Visuovestibulaarisen järjestelmän tutkiminen ja harjoittaminen huimauksen näkökulmasta
- Niskaperäinen huimaus
- Neuromuskulaarinen ja sensomotorinen tutkiminen & interventiomenetelmät niskaperäisessä huimauksessa
- Perifeerinen vestibulaarinen hypofunktio

Perjantai 23.10.2026 klo 8.30-16.00, teemana PÄÄNSÄRKY

8.30 Koulutus käynnistyy, aiheina

- Päänsärryn kannalta oleellinen anatomia
- Mekanismit, kliininen tutkiminen ja interventiomenetelmät
 - Migreeni
 - Jännityspäänsärky
 - Niskaperäinen päänsärky

12.00 Lounas

12.45 Koulutus jatkuu, aiheina:

- Neurologinen, neuromuskulaarinen sekä sensomotorinen tutkiminen & interventiomenetelmät päänsärkyssä
- Visuovestibulaarisen järjestelmän tutkiminen ja harjoittaminen päänsärryn näkökulmasta

Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Lisätiedot: www.kuntoutuskouluttajat.fi , Katja Tonteri / 040 551 4386, info@kuntoutuskouluttajat.fi