

(Kurssi 34 vuonna 2024-)

Koulutuksen ajankohta: mod I: 19.-20.9.2024 (to-pe)
mod II: 10.-11.10.2024 (to-pe)
mod III: 7.-8.11.2024 (to-pe)
Koulutuksen 4. (viimeinen) moduuli on syksyllä 2025 (2 pv)
Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Pasilankatu 14, Helsinki

MODUULI I:

1. päivä: torstai 19.9.2024 (etä/lähi) Klo 9-16.30

Kouluttaja: Kai Kuronen

Sisältö:

- Johdanto ,kurssin tavoite ja sisältö . Moduulit 1-4 ja etätehtävät.
- Akupunktuurin historia meillä ja maailmalla
- Akupunktuuri lääketieteellisenä hoitomuotona
- Miten kipu syntyy , kivun neuroanatomiaa ja fysiologiaa
- Endogeeniset kivun lievitysmekanismit
- Mihin akupunktuurin vaikutus voi perustua
- Akupunktuurin vaikutusmekanismit : mitä uutta ?
- Akupunktuuri kivunhoitomenetelmänä
- Akupunktuurin tekniikka ja hoitokäytännöt
- Akupunktuurin käyttöturvallisuus ja vastuukysymykset
- Akupunktuurihoidon komplikaatiot ja riskitekijät: niihin varautuminen ja komplikaatioiden hoitaminen
- Hoitojen, hoitotulosten ja hättätapahtumien kirjaaminen ja seuranta

2. päivä: perjantai 20.9.2024 (lähi) Klo 8.30-16

Kouluttaja: Jukka Pekka Kouri

Sisältö:

- Akupunktuuri- onko tiedenäyttöä ?
- Suomalaiset akupunktuuritutkimukset
- Akupunktuurin paikka fysiatriin tai fysioterapeutin työkalupakissa
- Akupunktuuria lähellä olevat menetelmät kivun hoidossa (mm.TENS)
- Kivun luokittelua : nosiseptiivinen , neuropaattinen ja nosioplastinen kipu
- Kivun monet hoitokeinot : Lääkkeet , neuromodulaatio, ei-lääkkeelliset keinot
- Akupunktuurihoidon käytännön toteuttaminen: välineet, tekniikka, hoitopisteiden valinta
- Myofaskiaaliset triggermekanismit ja akupunktuurihoito
- Käytännön harjoittelua

*Aamukahvit koulutustilassa kaikkina päivinä noin 15 min ennen koulutuspäivän alkua,
iltapäiväkahvit noin klo 14, lounas n. klo 12.00*

Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Pasilankatu 14, Helsinki

MODUULI II:

3. päivä: torstai 10.10.2024 (lähi) Klo 9-16.30

Kouluttaja: Jyrki Sihvonen

Sisältö:

- Akupunktuuripisteet , meridiaanit ja pisteiden etsiminen
- Yleisimmät akupunktuuripisteet
- Kokeneen akupunktuurilääkärin suosikkipisteet
- Pisteiden käyttöindikaatiot
- Ryhmäharjoittelua pisteiden löytämisessä
- Demonstraationa hoitoja kurssilaisten vaivoihin
- Käytäntöpainotteinen koulutuspäivä

4. päivä: perjantai 11.10.2024 (lähi) Klo 8.30-16

Kouluttajat: Jukka Pekka Kouri ja Iris Lappalainen

Sisältö:

Teoriaosuus:

- Segmentaalinen akupunktuuriajattelu , mihin akupunktuurin vaikutus voi perustua ? (JPK)
- Faskia-pisteet ja akupunktuuripisteet (JPK)
- Akupunktuuri tavallisten TULE-sairauksien hoidossa ja käytännön lääkärin työssä (IL)
- Traditionaalinen kiinalainen lääketiede ja akupunktuuri (IL)

Käytännön osuus: Niskakipujen hoito akupunktuurilla , yläraajakipu ja akupunktuuri

- Demonstraationa kurssilaisten vaivojen hoitoja akupunktuurilla

Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Pasilankatu 14, Helsinki

MODUULI III: PRAKTIKKAPÄIVÄT

5. ja 6.päivä: torstai 7.11. klo 9-16.30 ja perjantai 8.11.2024 klo 9-15.30

Kouluttajat: KK, JPK, JS, MH (Maija Häärä), IL

Sisältö:

- Käytännön harjoittelua ja demonstraatioita 4-6 hengen ryhmissä
- Tavoitteena on käydä käytännössä läpi tavallisimpien TULE-ongelmien akupunktuurihoidon toteutus ja hoidon periaatteet : niska-hartiakivut , päänsärky , olkapääkivut , selkäkivut, polvi- ja lonkkanivelvaivat, yläraajakivut jne...
- Kurssilaiset toimivat toinen toisensa harjoitusobjekteina

TENTTI teoriaosuudesta 5. päivän aluksi

TODISTUS koulutuksen alkuosan hyväksytystä suorittamisesta iltapäivällä 6.päivänä

KÄYTÄNNÖN hoitojen kirjallinen raportointi on edellytys viimeiseen jaksoon pääsemiselle. Potilasmäärä on vähintään 50 potilasta tai yhteensä 100 hoitokertaa. Raportointi sähköisesti Kai Kuroselle, hoitokaavakkeen mukaisesti.

MODUULI IV: YHTEENVETO, KERTAUS- JA HARJOITTELUPÄIVÄT

7. Ja 8. päivä: syksyllä 2025

Kouluttajat: JPK, KK, JS

Sisältö:

Teoriaosuus:

- Sähköäku ja TENS. Neuromodulaatiohoidot. (JPK)
- Akupunktuurin käyttö seuraavissa vaivoissa: purentaongelmat, kasvokipu, nivelkivut, reumaattiset sairaudet , tinnitus, huimaus jne... (JS)
- Eläinakupunktuuri

POTILASTEHTÄVÄT kotona pohdittavaksi - miten hoidat?

- Jokaiselta myös yksi potilastapaus ryhmässä käsiteltäväksi
- Tilaisuus omien ongelmatapausten esittämiseen ja kysymyksiin hoitokeinoista ja pisteratkaisuista
- Käytännön harjoittelua pienryhmissä. Käytännön taitojen varmistaminen ja vahvistaminen.

TODISTUSTEN JAKAMINEN